



Digi-Exist

Einführung in das Projekt

Digi-Exist – digitale Prävention und Gesundheitsförderung für Existenzgründungen

Prof. Dr. Antje Ducki
Beuth Hochschule für Technik Berlin

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Förderschwerpunkt
Präventive Maßnahmen
für die sichere und gesunde
Arbeit von morgen

BETREUT VOM



PTKA
Projektträger Karlsruhe
Karlsruher Institut für Technologie

05.11.2016

www.digi-exist.de



Digi-Exist

Ziele der heutigen Veranstaltung

- Auftaktveranstaltung zum Thema unseres Projekts
- Vorstellen der Programmstruktur
- Hinweise und Anregungen für die weitere Arbeit aufnehmen
- Fachlich aktuelle Informationen zu relevanten Themen vermitteln

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Förderschwerpunkt
Präventive Maßnahmen
für die sichere und gesunde
Arbeit von morgen

BETREUT VOM



PTKA
Projektträger Karlsruhe
Karlsruher Institut für Technologie

05.11.2016

www.digi-exist.de



Digi-Exist

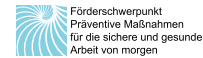
Überblick über den Tag

| | |
|---------------|--|
| 10.30 – 10.50 | Begrüßung / Einführung in das Projekt Frau Prof. Dr. Antje Ducki (Beuth Hochschule für Technik Berlin) |
| 10.50 – 11.10 | Berlin: Hauptstadt der Start-ups – Ein Überblick zur aktuellen Entwicklung Herr Volker Erb (Berlin Partner für Wirtschaft und Technologie) |
| 11.10 – 11.30 | Mit Design Thinking die Zukunft sichern – Ein Erfahrungsbericht Herr Dennis Gebhard / Herr Dennis Grüneberg (Steuerberatung Schröder & Partner) |
| 11.30 – 11.50 | Chancen und Risiken von Gesundheits-Apps Frau Maria Rutz (Themenverantwortliche Prävention in der Studie „CHARISMHA“) |
| 11.50 – 12.10 | Digitales BGM: Was sagt der Leitfaden Prävention? Herr Werner Mall (AOK Nordost) |
| 12.10 – 13.00 | Mittagspause |
| 13.00 – 14.30 | Digi-Exist: Ziele und erste Vorstellungen zur inhaltlichen Struktur und technischen Umsetzung des Präventionsprogramms Präsentation durch das Projektteam/ Moderierte Diskussion |
| 14.30 – 15.15 | Kaffeepause |
| 15.15 – 15.30 | Resümee zum heutigen Tag und Ausblick auf das weitere Vorgehen |



GEFÖRDERT VOM

Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Förderschwerpunkt
Präventive Maßnahmen
für die sichere und gesunde
Arbeit von morgen

BETREUT VOM



PTKA
Projektträger Karlsruhe
Karlsruher Institut für Technologie

05.11.2016

www.digi-exist.de



Digi-Exist

Digi-Exist Rahmendaten

| | |
|----------------------------|---|
| Förderschwerpunkt | „Präventive Maßnahmen für eine sichere und gesunde Arbeit von morgen“ |
| Laufzeit | April 2016 bis April 2019 |
| Verbundpartner | Beuth Hochschule für Technik Berlin Leuphana Universität Lüneburg FH Lübeck bbw e.V. CC Vossel GmbH |
| Kooperationspartner | Berlin Partner für Wirtschaft und Technologie GmbH, UVB e.V., IHK Berlin, AOK Nordost, VBG, DGB, IBB Investitionsbank Berlin, DEX e.V., Gründerwerkstatt der BHT Unternehmen: Machtfitt GmbH, SHORT CUTS GmbH, Triad Berlin Projektgesellschaft GmbH |

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Förderschwerpunkt
Präventive Maßnahmen
für die sichere und gesunde
Arbeit von morgen

BETREUT VOM



PTKA
Projektträger Karlsruhe
Karlsruher Institut für Technologie

05.11.2016

www.digi-exist.de



Digi-Exist

Projektziele

- ✓ Entwicklung und Erprobung eines digital unterstützten mit dem Unternehmen wachsenden ganzheitlichen Präventionsprogramms
- ✓ Frühzeitige Integration von Prävention und Gesundheitsförderung in betriebliche Prozesse
- ✓ Gesundheitsgerechte Gestaltung von Wachstumsprozessen
- ✓ Aufbau und Unterstützung von Motivation zur Gesundheitsförderung bei Gründern und Beschäftigten
- ✓ Sensibilisierung von Stakeholdern (Wirtschaftsförderung, Banken, ...) für die Bedeutung von Prävention und Gesundheitsförderung für ein gesundes Unternehmenswachstum
(Ziel: GF als relevantes Beurteilungskriterium für eine Geschäftsidee)
- ✓ Sicherstellung einer nachhaltigen Verbreitung durch Information und Schulung von Multiplikatoren

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Förderschwerpunkt
Präventive Maßnahmen
für die sichere und gesunde
Arbeit von morgen

BETREUT VOM



PTKA
Projektträger Karlsruhe
Karlsruher Institut für Technologie

05.11.2016

www.digi-exist.de



Digi-Exist

Nutzen für die Zielgruppen

Gründer

- Erlernen eines Umgang mit interessierter Selbstgefährdung, der die Leistungsfähigkeit mittel- und langfristig sicherstellt
- Stärkung der eigenen Ressourcen zur Stressbewältigung
- Aufbau einer gesundheitsförderlichen Mitarbeiterführung
- Gesundheitsförderliche Gestaltung betrieblicher Strukturen und Prozesse

Beschäftigte

- Frühzeitige Artikulation gesundheitlicher Interessen am Arbeitsplatz
- Konstruktiver Austausch mit dem Gründer/dem Gründungsteam
- Prüfen der eigenen Arbeits- und Lebensbedingungen auf ihre Gesundheitsförderlichkeit
- Stärkung der eigenen Ressourcenbasis, Ausbau der Stresskompetenz, langfristiger Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Förderschwerpunkt
Präventive Maßnahmen
für die sichere und gesunde
Arbeit von morgen

BETREUT VOM



PTKA
Projektträger Karlsruhe
Karlsruher Institut für Technologie

05.11.2016

www.digi-exist.de



Digi-Exist

Aufgaben der Projektpartner

Beuth Hochschule für Technik Berlin

- Gesamtkoordination des Verbundes
- Modulentwicklung zur Verhältnisprävention (Online-Belastungs- und Ressourcen-Checks, Führungskräfte trainings, Workshops) und Schnittstellengestaltung zur Verhaltensprävention

Leuphana Universität Lüneburg

- Modulentwicklung (Adaptation und Neuentwicklung) zur Verhaltensprävention (Online-Gesundheits-Check und Online Gesundheitstrainings für Gründer und Beschäftigte)

Fachhochschule Lübeck

- Konzeption und Implementierung eines Online-Portals sowie mobiler E-Health-Applikationen für betriebliche Gesundheitsförderung

bbw Bildungswerk der Wirtschaft in Berlin und Brandenburg e.V.

- Konzeptentwicklung zur Sicherstellung einer nachhaltigen Verbreitung der Projektergebnisse (Schulungskonzept für Berater, Verortung in Businessplänen, Multiplikatorenkonzept)

CC Vossel GmbH

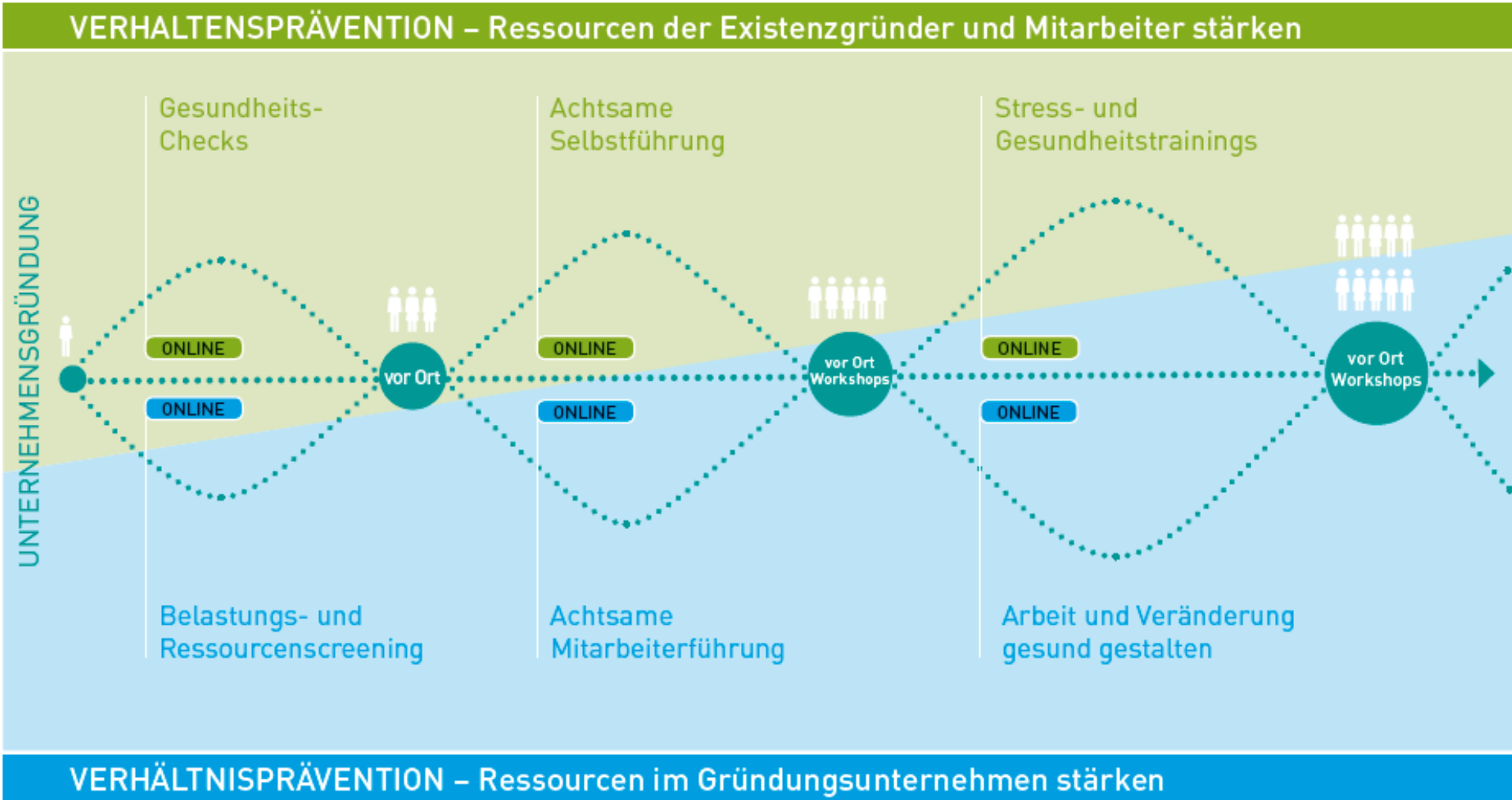
- Erprobung und Konzeptentwicklung für Datensicherheit



Digi-Exist

Gesamtkonzeption

DigiExist – Digitale Gesundheitsprävention für Existenzgründungen



GEFÖRDERT VOM
Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Förderschwerpunkt
Präventive Maßnahmen
für die sichere und gesunde
Arbeit von morgen

BETREUT VOM
PTKA
Projektträger Karlsruhe
Karlsruher Institut für Technologie



05.11.2016

www.digi-exist.de



Projektarbeit im Zeitverlauf

Digi-Exist

| 2016 | | | 2017 | | | | 2018 | | | | 2019 |
|---|----------------------|--|------|---------------------------|---|---|------|---|---|---|------|
| 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 |
| Anforderungs-analyse | |  | | | | | | | | | |
| | Struktur-entwicklung | | | | | | | | | | |
| | | Ausgestaltung der Programmkomponenten | | | | | | | | | |
| | | Technische Infrastruktur und Implementierung | | | | | | | | | |
| | |  | | Praxistest und Evaluation | | | | | | | |
| Projektmanagement und Öffentlichkeitsarbeit | | | | | | | | | | | |

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Förderschwerpunkt
Präventive Maßnahmen
für die sichere und gesunde
Arbeit von morgen

BETREUT VOM



PTKA
Projektträger Karlsruhe
Karlsruher Institut für Technologie

05.11.2016

www.digi-exist.de