



Digi-Exist

Digi-Exist

Darstellung der Verhältnisprävention

Beuth Hochschule für Technik Berlin

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Förderschwerpunkt
Präventive Maßnahmen
für die sichere und gesunde
Arbeit von morgen

BETREUT VOM



PTKA
Projektträger Karlsruhe
Karlsruher Institut für Technologie

05.11.2016

www.digi-exist.de



Digi-Exist

Arbeitspsychologische Themenfelder für Gründungen

- **Entgrenzung**
- Gesundheitsgerechte Raum- und Arbeitsplatzgestaltung
- Gesundheitsförderliche u. ressourcenorientierte Organisationsstrukturen
- Standardisierungs- und Differenzierungsprozesse
- Gesundheitsgerechte Beteiligungsformen
- Achtsame Unternehmenskultur
- Wertschätzende Kommunikation
- Umgang mit Konflikten

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Förderschwerpunkt
Präventive Maßnahmen
für die sichere und gesunde
Arbeit von morgen

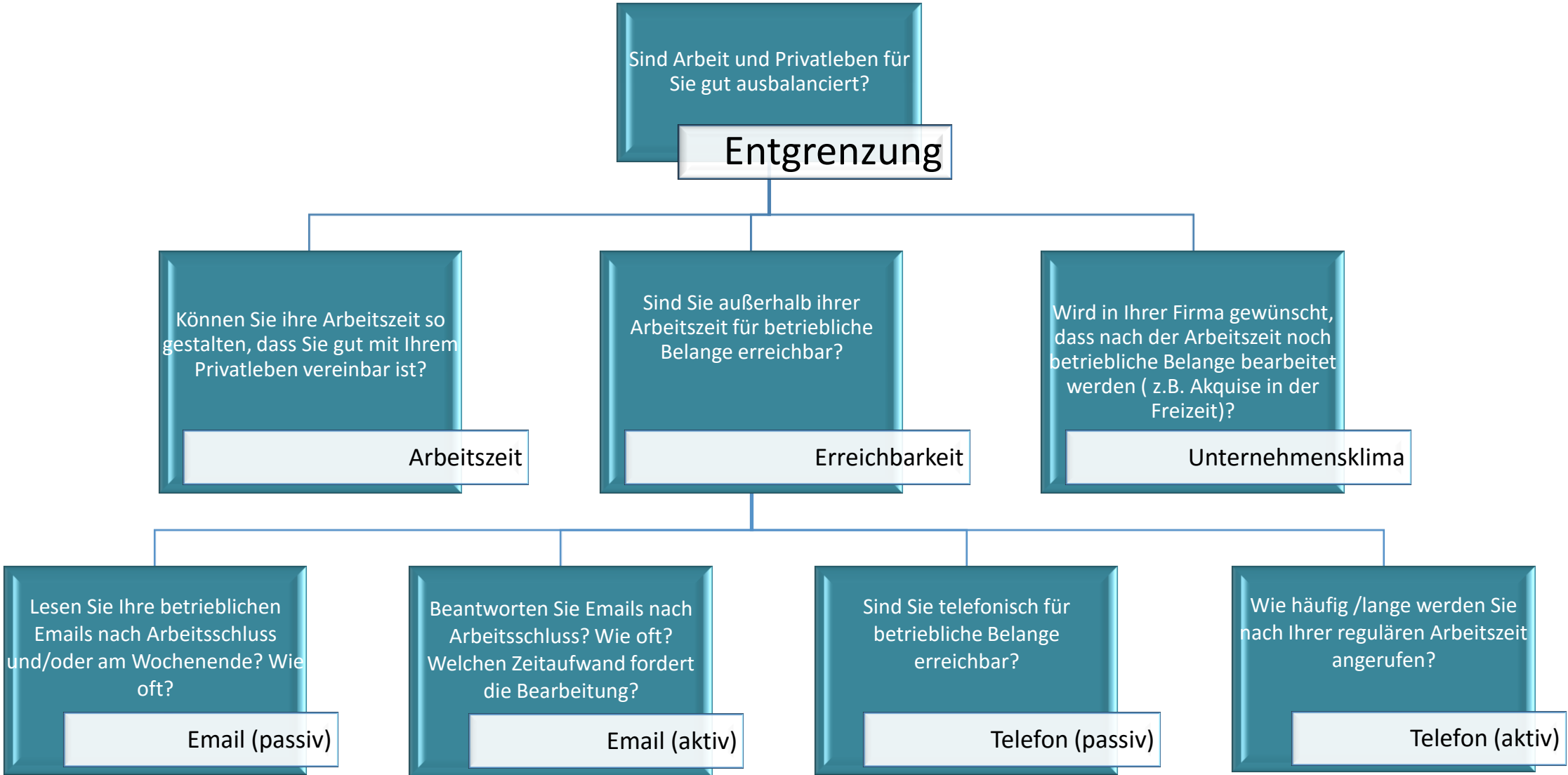
BETREUT VOM



PTKA
Projektträger Karlsruhe
Karlsruher Institut für Technologie

05.11.2016

www.digi-exist.de





Informationen

Vermittlung von Basiswissen

Schwerpunkte:

Zusammenhang von Entgrenzung und individueller Gesundheit

Individuelle gesundheitsförderliche Arbeitszeitgestaltung (Dauer, Pausen, Überstunden, life balance)

Individuelle gesundheitsförderliche Arbeitsorganisation (Unterbrechungen, Störungen, Vertretungsregeln)

Führungskrafttraining

Befähigung zu ressourcen-orientierter Führung

Schwerpunkte:

Zusammenhang von Entgrenzung und Gesundheit der Beschäftigten

Erreichbarkeit der Beschäftigten (Email, Telefon)

Umgang mit Mehrarbeit (Wochenende, Freizeit)

Möglichkeiten der Arbeitszeitregelungen (orts- und zeitflexibel)

Workshops

Befähigung zur Entwicklung von Umsetzungsmaßnahmen im Team

Schwerpunkte:

Gemeinsame Entwicklung von Erreichbarkeitsregeln (Email, Telefon)

Arbeitszeitregelungen (orts- und zeitflexibel, Mehrarbeit)

Arbeitsorganisation im Team (Verringerung von Störungen, Vertretungsregeln)

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Förderschwerpunkt
Präventive Maßnahmen
für die sichere und gesunde
Arbeit von morgen

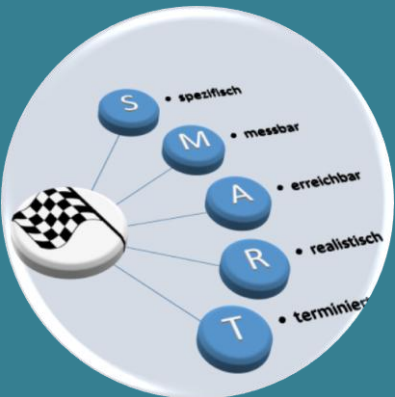
BETREUT VOM



PTKA
Projektträger Karlsruhe
Karlsruher Institut für Technologie



Führungskräftetraining – Beispielhafter Modulaufbau



Zielformulierung

- Anleitung zur konkreten Zielformulierung



Information

- Interaktive Lernbausteine aus unterschiedlichen Bereichen (AO, BWL)
- Podcasts, Quiz



Handlungsstrategien

- Präsentation von Handlungsvorschlägen
- Best Practise Beispiele anderer Firmen



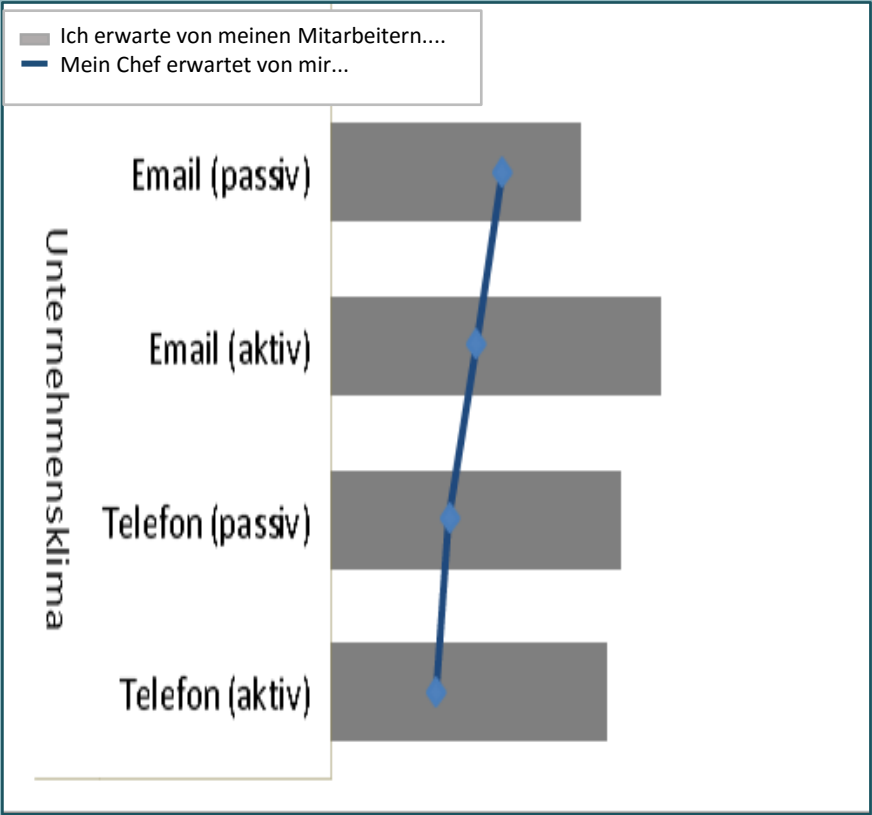
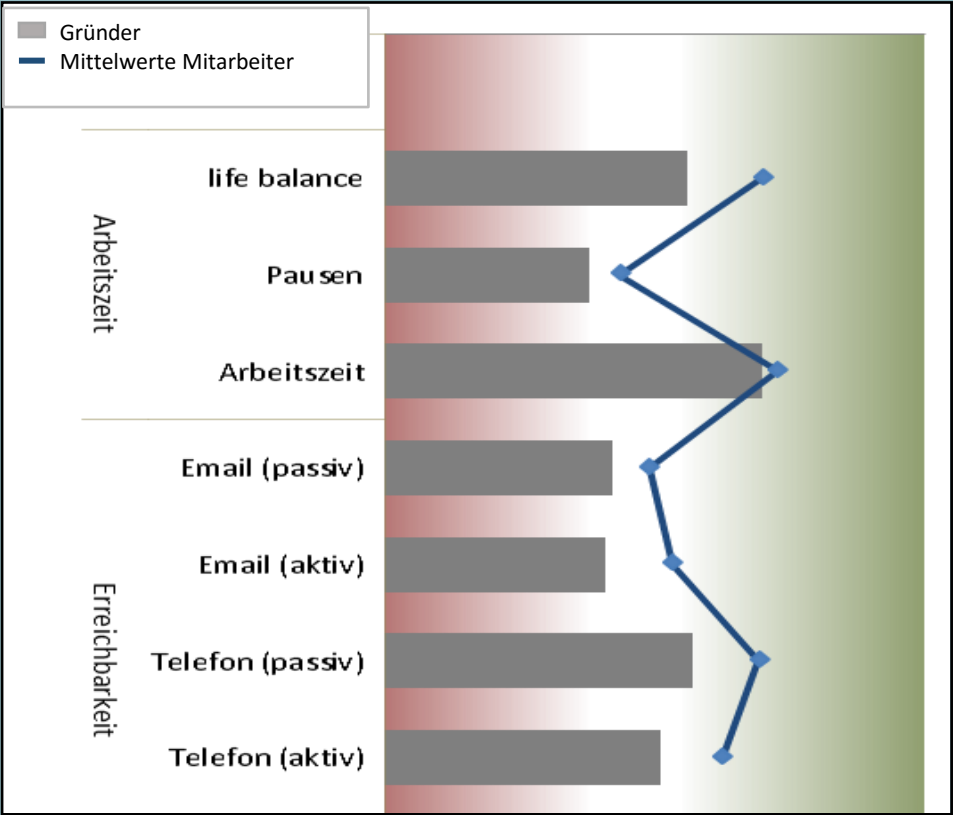
Zielkontrolle

- Dauerhaftes digitales Zielmonitoring bis zur Erreichung



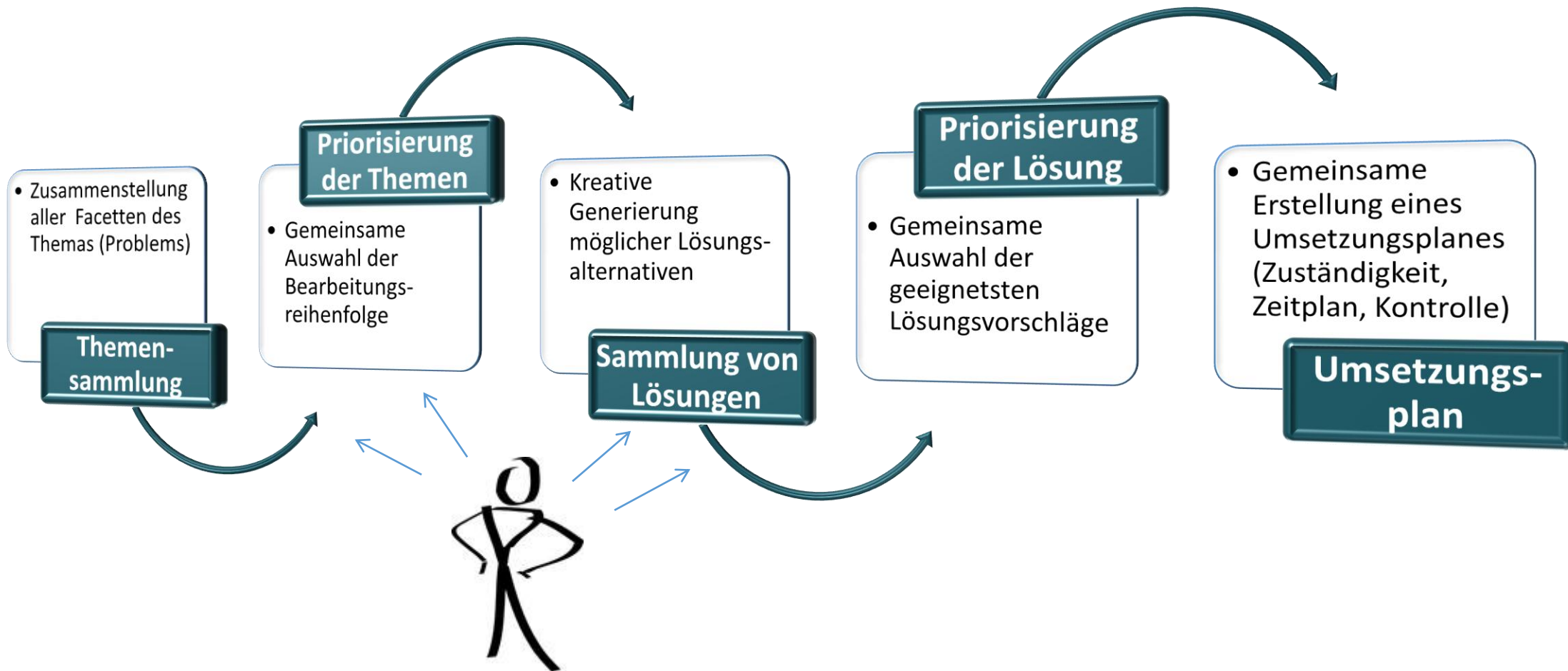
Digi-Exist

Ergebnisrückmeldung an Gründer - Entgrenzung





Workshopkonzept (digital oder vor Ort)



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Förderschwerpunkt
Präventive Maßnahmen
für die sichere und gesunde
Arbeit von morgen

BETREUT VOM



PTKA
Projektträger Karlsruhe
Karlsruher Institut für Technologie



Digi-Exist

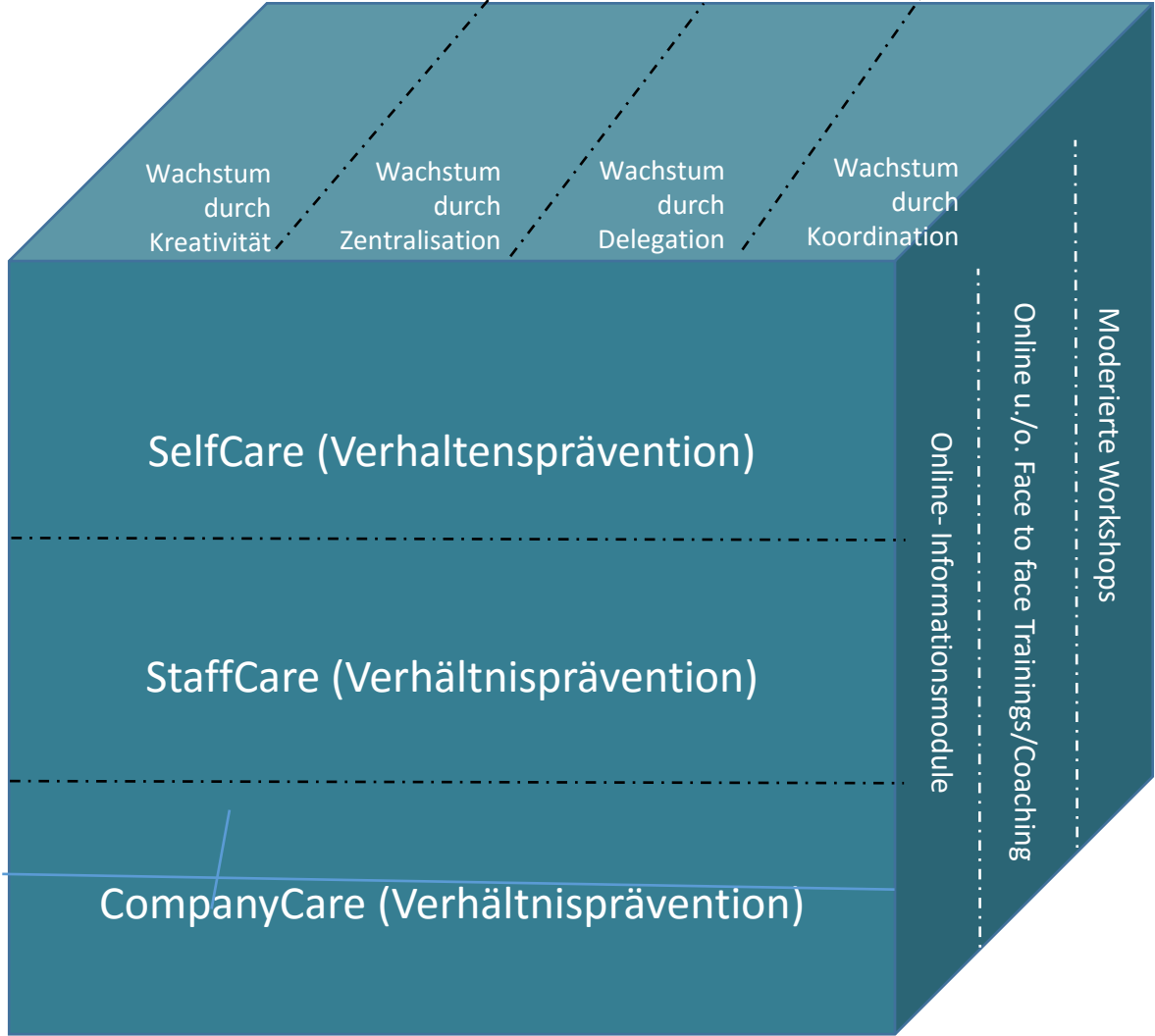
Wirkung von Digi-Exist





Digi-Exist

Zusammenspiel von Verhaltens- und Verhältnisprävention



eResource-oriented Leadership (eROL) Grundmodell



Digi-Exist

Vielen Dank für Ihr Interesse.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Antje Ducki

ducki@beuth-hochschule.de

Martina Brandt

mbrandt@beuth-hochschule.de

Daniela Kunze

dkunze@beuth-hochschule.de